



die
elisabethinen
linz · wien



„Ihm in uns Wohnung und Bleibe bereiten“

Exerzitien 2022

10. - 17. Juli

Ort und Zeit

So, 10. Juli 2022 16.00 Uhr bis
So, 17. Juli 2022 15.00 Uhr

im Erholungs- und Exerzitienhaus
der Elisabethinen am Freinberg,
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

Zielgruppe

Frauen und Männer

Voraussetzung:

Die Bereitschaft diese Tage im Schweigen
zu verbringen und sich auf die Exerzitien
einzulassen. Ein Vorgespräch ist erwünscht,
Termin nach Vereinbarung!

Teilnahmebeitrag: 350,-

für die gesamte Woche inkl. Unterkunft,
Verpflegung und Begleitung.
Ermäßigung nach Absprache möglich!

Begleitung und Kontakt, Anmeldung:



Sr. M. Rita Kitzmüller
+43 664 8854 8901
sr.rita@die-elisabethinen.at



Br. Stefan Kitzmüller
+43 676 6245 808
stefan.kitzmueller@franziskaner.at

Wörtlich übersetzt bedeutet das lateinische Wort „Exerzitien“ so viel wie Übungen. Wir trainieren dabei unsere „spirituellen Muskeln“, so ähnlich wie beim Sport den Körper. Das verhindert geistliches Einrosten. Es bringt uns wieder in guten Kontakt mit Gott, mit uns selber und mit den Mitmenschen. Dabei geht es nicht um irgendwelche Techniken der Selbsterlösung, sehr wohl aber – bildlich gesprochen – um das Pflügen, Reinigen und Bepflanzen unseres inneren Ackers. Dann fällt der Same des Wortes Gottes auf einen Boden, der Wachstum zulässt und Frucht bringt (vgl. Mk 4, 1-9).

Die Exerzitien beinhalten

- Tage im Schweigen
- persönliche und gemeinsame Gebetszeiten
- Meditation/Betrachtung
- tägliche Eucharistiefeier
- einen Impuls pro Tag
- tägliches Begleitgespräche
- einen guten Tagesrhythmus
- Bewegung in der Natur





die
elisabethinen

glauben & leben

Konvent der Elisabethinen Linz-Wien
Bethlehemstr. 23, A-4020 Linz
Tel. +43 732 7676 2210,
Fax: +43 732 7676 2106
www.die-elisabethinen.at



Franziskaner
Provinz Austria

Shalom-Kloster der Franziskaner
Pupping 4, A-4070 Eferding
Tel. +43 676 6245 808
pupping@franziskaner.at
www.pupping.franziskaner.at