

## **ORDENSFRAU**

### **In Kürze**

Die Sehnsucht nach mehr lässt ihnen keine Ruhe. Und wenn es stimmt, dass unser Herz nur zur Ruhe findet, wenn es ruht in Gott, dann gibt es gute Gründe, alles auf diesen Gott zu setzen.

Ordensfrauen leben besitzlos und trotzdem stehen sie nicht mit leeren Händen da. Gleich ob sie innerhalb ihres Klosters oder mitten in der Welt ihren Glauben an Gott, ihre Berufung leben. Sie gehen ihren Weg in der Gewissheit, dass sie von Gott geliebt sind. Allein diese Liebe ist es, die sie trägt – die sie an ihre Mitmenschen verschenken, ohne dabei jemals ärmer zu werden.

### **Lebensform**

#### **Viele Formen**

Das Evangelium ist der rote Faden jedes Ordenslebens. Doch so vielfältig wie das Evangelium selbst, sind auch die konkreten Ausformungen (jeweilige „Ordens- oder Lebensregel“).

Alle aber verpflichten sich zu einem Leben nach den EVANGELISCHEN RÄTEN:

in ARMUT (Verzicht auf persönlichen Besitz; Solidarität mit Menschen), im GEHORSAM (Offenheit für die Aufgaben der Gemeinschaft) und in EHELOSIGKEIT (ein Leben in Liebe zu Gott, ohne innige Bindung an einen bestimmten Menschen).

Man unterscheidet:

- die kontemplativen / monastischen Orden. Sie richten ihr Leben vor allem nach innen aus: Gebet, Meditation, Stille prägen ihren Alltag.
- die aktiven / apostolischen Gemeinschaften, deren Alltag stärker vom konkreten Dienst an den Menschen geprägt ist.

#### **Viele Orte**

Ordensfrauen leben nicht nur in Klöstern, sondern auch mitten unter den Menschen: in Wohnungen, Wohngemeinschaften, Pfarrhöfen, Missionsstationen ... - dort, wohin sie im Auftrag ihrer Ordensgemeinschaft gesandt werden und wie es dem Selbstverständnis der Gemeinschaft entspricht.

#### **Versprechen – Bindung an die Gemeinschaft**

Nach einer Zeit der Berufungsklä rung und entsprechender Ausbildung bindet sich die Ordensfrau an die Gemeinschaft: zunächst in Form zeitlich begrenzter Versprechen und später durch ein Versprechen auf Lebenszeit (Profess / Gelübde).

Ordensleben ist vielfältig und chancenreich, zeitlos und immer aktuell:

- vielfältig ...
- einfach leben
- den Himmel offen halten: die Beziehung zu Gott leben
- in einer Gemeinschaft leben
- sich für Arme und Leidende engagieren
- eintreten für Menschen am Rande der Gesellschaft
- trösten und Orientierung geben
- die Botschaft von Gott, der sich um jede(n) Einzelne(n) kümmert, spürbar machen
- dorthin gehen, wo Menschen Hilfe und Ermutigung brauchen
- Weggefährtin für Menschen sein
- bereit sein, selbst auf etwas zu verzichten, um anderen weiterzuhelfen

Zeitlos ... aktuell

Die Wurzeln des Ordenslebens reichen weit zurück in die Lebenserfahrung und den Glaubensschatz vieler Menschen, die von Jesus begeistert waren und gemeinsam versucht haben, verschiedene Aspekte des Lebens Jesu zum Mittelpunkt ihres Lebens zu machen. Den „Geist“ eines Ordens, die Lebensweise und das Apostolat der Gemeinschaft im Sinne der Ordensgründerinnen, nennt man Ordenscharisma. Ordensgemeinschaften suchen dabei immer nach einer zeitgemäßen und überzeugenden Umsetzung und Interpretation des Gründungsauftrags (Gründungscharismas) und des Auftrages Jesu heute.

Persönlich ... aber nicht allein

Ordensfrauen gestalten ihr Leben gemeinsam: Gebet, Meditation und Gottesdienst haben einen wichtigen Platz in jeder Gemeinschaft. Dazu kommen Aufgaben im jeweiligen Beruf und alltägliche Dienste in der Gemeinschaft. Ordensfrauen erwirtschaften so gemeinsam ihren Lebensunterhalt.

Die Gemeinschaft, in der sie leben und in die sie sich einbringen, schenkt Verbundenheit mit Gleichgesinnten und ist ein tragfähiges Netzwerk für die Gottsuche und die Arbeit. In dieser Gemeinschaft findet jede den Raum, ihre Überzeugung und ihre Berufung zu leben.

Chancenreich ...

Das Leben als Ordensfrau ist eine Möglichkeit, sich intensiv und radikal auf die Suche nach Gott zu machen und sich für das zu engagieren, wozu Gott ruft.

### **Arbeitsfelder im Überblick**

Tun, was Jesus heute tun würde:

- als Erzieherin in Kindergärten, Horten, Internaten
- als Lehrerin
- als Krankenschwester, Pharmazeutin, Pflegefachfrau
- als Seelsorgerin, Sozialarbeiterin
- in Jugendarbeit und Jugendpastoral
- als Missionarin im weltweiten Einsatz
- als Pastoralassistentin
- in Leitungsaufgaben innerhalb des Ordens
- im Bereich der Bildungsarbeit
- in der persönlichen und geistlichen Begleitung
- in künstlerischer Arbeit, als Autorin, Musikerin
- im persönlichen und stellvertretenden Gebet
- als Universitätsprofessorin, Psychotherapeutin
- als Kunsthistorikerin und Stadtführerin
- als Organisationsberaterin, Unternehmensberaterin

... und wo immer sie versuchen, im Sinne des Ordensauftrages mit ihrer Kompetenz auf Nöte von Zeit und Gesellschaft zu antworten.

In Zeiten eines großen gesellschaftlichen Wandels heißt das auch, offen zu sein für Neues, für die Entwicklungen von morgen und übermorgen und im Sinne des Ordensauftrags mit Kompetenz auf Herausforderungen der Zeit und der Menschen zu reagieren.

### **Persönliche Voraussetzungen**

Je nach Lebensform (kontemplativ oder aktiv) und Grundauftrag einer Ordensgemeinschaft ergeben sich unterschiedliche Voraussetzungen. Es geht um die Frage, wo Jesus mich mit meinen Fähigkeiten und Stärken braucht, zu welcher Gemeinschaft ich passe (oder umgekehrt) und wie ich ganz persönlich Jesus Christus nachfolge.

**Für alle gilt aber:**

eine persönliche Beziehung zu Jesus Christus

Beheimatung in der Kirche

eine abgeschlossene Berufs- und / oder Schulausbildung

praktische Lebenserfahrung: Berufsleben, selbstständige Alltagsorganisation

Fähigkeit, Freundschaften und soziale Kontakte aufzubauen und zu pflegen

körperliche und psychische Belastbarkeit

Bereitschaft, nach den Regeln einer Gemeinschaft zu leben

Fähigkeit, sich mit der eigenen Persönlichkeit in eine Gemeinschaft einzubringen

dem Alter entsprechende (Pensions-)Versicherungszeiten, Schuldenfreiheit

Niemand ist perfekt. Auf jeden Fall muss aber in diesen Punkten ein gesundes, entwicklungsfähiges Fundament vorhanden sein.

**Gesucht sind motivierte Frauen:**

die mit beiden Beinen auf dem Boden der Wirklichkeit stehen

die sich für Jesus und seine Botschaft einsetzen wollen und

dabei ihr Christsein in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten in die Tat umsetzen möchten

die anpacken, etwas gestalten und Verantwortung übernehmen können

die offen sind für das, was Jesus mit ihnen vorhat und bereit sind, sich zu entwickeln und in ihrer Persönlichkeit zu wachsen.

**Prüfsteine der Berufung / Entscheidungshilfen**

Ein Weg für mich?

- Verspüre ich eine Sehnsucht, intensiver aus dem Glauben zu leben?
- Ist mir Gott wichtig? Wird er mir immer wichtiger?
- Suche ich nach einer Möglichkeit, wie ich als Frau meinen Glauben leben kann?
- Möchte ich meiner Beziehung zu Jesus einen klaren Platz in meinem Leben geben?
- Kann ich mich in eine Gemeinschaft einfügen: meine Talente für die Gemeinschaft einsetzen und annehmen, was andere an Talenten einbringen?
- Komme ich gut mit mir selber klar? Bin ich ein ausgeglichener, belastbarer Mensch, der auch andere mittragen und unterstützen kann?
- Suche ich Wege, mein Leben vom Gebet her zu vertiefen? Faszinieren mich Stille und Meditation?
- Wünsche ich mir Kontakt zu anderen, die im Glaubensleben ähnliche Ziele haben?
- Möchte ich nicht jedes gesellschaftliche Diktat mitmachen?
- Spüre ich, dass es nicht immer um das HABEN geht, sondern mehr um das SEIN?
- Kann ich mir vorstellen, für ein wichtiges Ziel auch auf etwas zu verzichten?
- Wünsche ich mir, so zu leben, wie Jesus gelebt hat: im Vertrauen auf Gott, auch in Freiheit und Unabhängigkeit von materiellen Bedürfnissen?
- Versuche ich schon im Alltag zu leben, was ich von Jesus, vom Evangelium gelernt habe?

der springende Punkt ...

die Sehnsucht, sich ganz intensiv auf die Beziehung zu Jesus einzulassen

das Bedürfnis, sich mit den eigenen Fähigkeiten einzubringen: für Gott und für andere Menschen

Jesus in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten nachzufolgen

**Berufungskriterien*****Wachsende Unruhe in der Tiefe des Herzens***

Es gibt eine Unruhe im Herzen, die sich so artikuliert: „Das kann doch nicht alles sein!“ Das ist nicht zu verwechseln mit Unzufriedenheit oder mit Flucht aus der Realität. Die Unruhe in der Tiefe des Herzens kann ein Anzeichen dafür sein, dass Gott mich in eine größere Nähe ruft.

### ***Wachsende Sehnsucht, nach dem Evangelium zu leben***

Ein Zeichen der Berufung zum Ordensleben kann sein, wenn der Wunsch immer stärker wird, so zu leben, wie Jesus selbst gelebt hat: ohne falsche Kompromisse, in einem totalen Vertrauen auf Gott, in großer Freiheit und Unabhängigkeit von materiellen Bedürfnissen ... Es darf allerdings nicht nur beim Wunsch bleiben. Ein Echtheitskriterium ist, ob man auch erste Schritte geht und das Evangelium im Alltag zu leben beginnt.

### ***Wachsende Freude am selbstlosen Dienst für andere***

Ob im Herzen eine geistliche Berufung wächst, kann sich auch an einer zunehmenden Freude, Menschen zu helfen und ihnen zu dienen, zeigen. Konsum-Mentalität, Karrieredenken und egoistische Lebenseinstellung werden dann immer mehr als hohl und lebensfeindlich durchschaut. Es kann ein Anruf sein, wenn ich erfahre, dass mich selbstloses Dienen glücklich macht.

### ***Wachsender Wunsch, den Glauben weiterzugeben***

Oft steht man mit seiner Glaubensüberzeugung allein. Ein Zeichen der Berufung kann es sein, wenn ich zwar andere Menschen mit ihren Fragen und in ihren Denkweisen verstehe und respektiere, gleichzeitig aber so viel Freude am Glauben finde, dass ich davon überzeugend sprechen kann und ihn gerne anderen weitergeben will. Vielleicht drängt es mich zum Beispiel, einen Bibelkreis ... zu gründen. Jedenfalls ist eine Ordensberufung Einsatz für das Evangelium, nicht Flucht in einen geschützten Raum.

### ***Wachsende Bereitschaft, Gemeinschaft mitzutragen***

Jede Christin muss auf eigenen Beinen stehen und selbständig sein. Wer seine Verantwortung oder seine Persönlichkeit an eine Gruppe abtreten will, ist im Orden nicht am rechten Platz. Wenn in mir aber eine Offenheit wächst, mich in eine Lebensgemeinschaft aus dem Evangelium einzubringen und Mitverantwortung zu übernehmen, kann das ein Anruf sein. Die Nachfolge Jesu wird konkret, wenn ich mich frei dafür entscheiden kann, mich selbst loszulassen und nach einer verbindlichen Gemeinschaftsregel zu leben.

### ***Wachsende Offenheit für den Weg der christlichen Ehelosigkeit***

Der Weg in eine Ordensgemeinschaft kann damit beginnen, dass die Einladung Jesu, um des Himmelreiches willen ehelos zu leben, als eine sinnvolle Lebensmöglichkeit entdeckt und zunehmend als ein Weg der Liebe verstanden wird. Jesus sagt: „Wer das erfassen kann, der erfasse es.“ (Mt 19,12)

Ein Zeichen einer Ordensberufung könnte sein, wenn mich der Verzicht auf Ehe, auf sexuelle Beziehung und eigene Kinder zwar schmerzt, in mir aber doch eine liebende und tragfähige Freundschaft zu Jesus Christus wächst, die mich dazu drängt, Jesus diesen Verzicht zu schenken, um Ihm ganz anzugehören. Die Berufung zum Ordensleben wird sich auch darin zeigen, ob sich der Bereich der Sexualität und der Beziehungen zu anderen Menschen zunehmend so ordnet und integriert, dass ein eheloses Leben lebbar und sinnvoll erscheint.

### ***Wachsendes Hingezogensein zu Gott***

Das geistliche Leben ist mehr als eine punktuelle Begeisterung; es geht um ein zunehmendes Gezogen-Werden in die Nähe Gottes. Da gibt es zwar noch viele Lücken und Rückschläge im geistlichen Leben, aber es bleibt dieses Hindrängen zu Gott. Es wird deutlich: Ohne eine intensive Beziehung zu Gott kann ich nicht leben. Konkret wird dies in der wachsenden Liebe zum Gebet, zur Stille, zur Bibel, zur Eucharistiefeier.

## **Ausbildungswege**

### ***Kennenlernen***

„Schnuppertage“ (Kloster auf Zeit) sind eine gute Möglichkeit, verschiedene Ordensgemeinschaften und die Ordensfrauen vor Ort kennenzulernen sowie die Frage eines Ordenseintritts zu prüfen. Man

kann für längere oder kürzere Zeit mit einer Gemeinschaft leben oder in regelmäßigen Abständen einige Tage im Kloster verbringen.

Auch das Angebot des „Freiwilligen Ordensjahres“ der österreichischen Ordensgemeinschaften, ein unverbindliches drei Monate bis maximal ein Jahr Mitleben und -arbeiten in einer Ordensgemeinschaft, richtet sich an Frauen, die ihr Leben bewusster gestalten wollen, die ihren Glauben in Gemeinschaft vertiefen möchten und bietet Zeiten zur Neuorientierung.

Informationen:

[www.ordensjahr.at](http://www.ordensjahr.at)

Koordinatorin: Sr. Ruth Pucher MC

pucher@kardinal-koenig-haus.at

+43 1 804 75 93-608

### ***Kandidatur/Postulat***

Wenn das Interesse und die Motivation für den Eintritt geklärt sind, lebt die Kandidatin in der Gemeinschaft mit und lernt die Aufgaben und die Spiritualität des Ordens kennen. Neben den gemeinsamen Gebetszeiten übernimmt die Kandidatin verschiedene Aufgaben und hat die Gelegenheit zu Praktika und Weiterbildung. (Dauer je nach Orden 6 Monate bis 2 Jahre). Danach entscheiden Kandidatin und Gemeinschaft, ob die Aufnahme ins Noviziat erfolgen kann.

### ***Noviziat***

Mit dem Noviziat beginnt die Einführung ins und Ausbildung zum Ordensleben. Die Novizin wird auf diesem Weg von einer Novizenmeisterin begleitet. Ausbildungsinhalte sind: Heilige Schrift, Spiritualität, Leben und Motivation (Charisma) des/der GründerIn, Ordensregel, Klärung der Berufung. In dieser Zeit wird die konkrete Lebensweise durch die Teilnahme am Gebets- und Arbeitsleben erprobt.

### ***Juniorat/Zeitliche Profess***

Das Noviziat wird mit den ersten Gelübden abgeschlossen. Die Novizin verpflichtet sich für einen bestimmten Zeitraum (1-3 Jahre) zum Leben mit der Gemeinschaft. Die Entfaltung der persönlichen Begabungen wird gefördert (Ausbildung für spätere Aufgaben).

Zusätzlich gibt es in der Zeit des Noviziats und Juniorats gemeinsame Ausbildungsblöcke mit den Schwestern aus anderen Gemeinschaften.

### ***Profess auf Lebenszeit***

Nach einer mehrmaligen „Bindung auf Zeit“, die von beiden Seiten auch verlängert werden kann, erfolgt die vollständige Aufnahme in die Gemeinschaft: Mit der „ewigen Profess“ binden sich Ordensfrau und Ordensgemeinschaft für das ganze Leben aneinander.

### **Finanzielles**

Die Kosten für den Lebensunterhalt einer Ordensfrau trägt die jeweilige Gemeinschaft. Ein Verdienst aus dem Beruf der Ordensfrau geht an die Gemeinschaftskasse. Für persönliche Ausgaben bekommt die Ordensfrau von der Gemeinschaft ein eigenes Budget zur Verfügung gestellt. Die Ordensfrau wird vom Orden krankenversichert, im Idealfall auch pensionsversichert, wenn dies nicht durch ein Anstellungsverhältnis gegeben ist.

### **Kontaktadressen**

Quelle: <https://www.ordensgemeinschaften.at/orden/frauenorden-liste>

Kennenlern- und Mitlebemöglichkeiten (siehe auch [www.gastimkloster.at](http://www.gastimkloster.at); [www.ordensjahr.at](http://www.ordensjahr.at)):

### **Augustiner Chorfrauen**

Goldensteinstraße 2

5061 Elsbethen

Österreich  
Erzdiözese Salzburg  
<http://www.goldenstein.at/>

**Barmherzige Schwestern vom heiligen Kreuz - Provinz Europa Mitte**  
Gabelsbergerstraße 19  
4600 Wels  
Österreich  
Diözese Linz  
<http://www.kreuzschwestern.eu/>

**Barmherzige Schwestern vom heiligen Vinzenz von Paul / Prov. Graz-Mittleuropa**  
Mariengasse 12  
8020 Graz  
Österreich  
Diözese Graz-Seckau  
<http://www.bhsgraz.at/>

**Barmherzige Schwestern vom heiligen Vinzenz von Paul-Innsbruck**  
Generalat  
Rennweg 40  
6020 Innsbruck  
Österreich  
Diözese Innsbruck  
<http://www.barmherzige-schwestern.at/>

**Barmherzige Schwestern vom heiligen Vinzenz von Paul-Zams**  
Klostergasse 10  
6511 Zams  
Österreich  
Diözese Innsbruck  
<http://www.mutterhaus-zams.at/>

**Barmherzige Schwestern vom III. Orden des heiligen Franziskus**  
Peter Roseggerstraße 19  
3433 Königstetten  
Österreich  
Diözese St. Pölten

**Benediktinerinnen der Anbetung**  
Liebhartstalstraße 52  
1160 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.osb-wien.at/>

**Benediktinerinnen Frauenstift Nonnberg**  
Nonnberggasse 2  
5020 Salzburg  
Österreich

Erzdiözese Salzburg  
<http://www.nonnberg.at>

**Benediktinerinnen Steinerkirchen - Kongregation der Benediktinerinnen vom unbefleckten Herzen Mariens**

Kirchenplatz 2  
4652 Steinerkirchen  
Österreich  
Diözese Linz  
<http://www.benediktinerinnen.at/>

**Benediktinerinnen von Melchtal**

Innsbruckerstraße 125  
6108 Scharnitz  
Österreich  
Diözese Innsbruck

**Borromäerinnen - Kongregation Barmherzige Schwestern vom heiligen Karl Borromäus**

Gentzgasse 104  
1180 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.borromaeerinnen.at/>

**Deutschordensschwwestern - Schwestern vom Deutschen Haus St. Mariens in Jerusalem**

St. Veiterstraße 12  
9360 Friesach  
Österreich  
Diözese Gurk-Klagenfurt

**Deutschsprachige Provinz der Don Bosco Schwestern**

Schmiedingerstraße 28  
5020 Salzburg  
Österreich  
Erzdiözese Salzburg  
<http://www.donboscoschwestern.net/>

**Dienerinnen Christi**

Ulrichsweg 18  
8045 Graz/Andritz  
Österreich  
Diözese Graz-Seckau  
<http://www.dienerinnen-christi.de/>

**Dienerinnen vom heiligen Blut**

Dorf 138  
6952 Hittisau  
Österreich  
Diözese Feldkirch  
<http://www.blut-christi.de/>

**Dominikanerinnen im Kloster Maria Heimsuchung**

Pfarrgasse 1  
9900 Lienz  
Österreich  
Diözese Innsbruck

**Dominikanerinnen zu St. Peter in Bludenz**

St.-Peterstraße 45  
6700 Bludenz  
Österreich  
Diözese Feldkirch  
<http://www.sankt-peter.at/>

**Dominikanische Gemeinschaft**

Markt 2  
2880 Kirchberg/Wechsel  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.kloster-kirchberg.at/>

**Englische Fräulein - Congregatio Jesu**

Mary Ward Haus  
Stattersdorfer Hauptstraße 62  
3100 St. Pölten  
Österreich  
Diözese St. Pölten  
<http://www.mariaward.de/>

**Eucharistieschwestern - Kongregation der Schwestern von der heiligen Eucharistie**

Friedensstraße 5  
5020 Salzburg  
Österreich  
Erzdiözese Salzburg  
<http://www.eucharistie-schwestern.at/>

**Franziskaner Missionsschwestern von Maria Hilf**

Maria Ebene 15  
6820 Frastanz  
Österreich  
Diözese Feldkirch  
<http://www.fmmh.org/>

**Franziskanerinnen der Mutter Gottes der Immerwährenden Hilfe**

Puchsbaumplatz 9/Pfarre  
1100 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.franciskanki.com.pl/>

**Franziskanerinnen Missionarinnen Mariens**



Gumpendorfer Str. 108  
1060 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.fmm.org/>

**Franziskanerinnen von Vöcklabruck**  
Salzburger Straße 18  
4840 Vöcklabruck  
Österreich  
Diözese Linz  
<http://www.franziskanerinnen.at/>

**Franziskusschwestern - Franziskus-Seraficus-Schwestern vom III. Orden des heiligen Franziskus von Assisi**  
Losensteiner Straße 8  
4020 Linz  
Österreich  
Diözese Linz  
<http://www.franziskusschwestern.at/>

**Garser Missionsschwestern - Missionsschwestern vom heiligsten Erlöser**  
Rudolf-Zeller-Gasse 46b  
1230 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.missionsschwestern.de/>

**Gemeinschaft der Schwestern Jesu**  
Alser Straße 19/1A  
1080 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.ssj-centrum.com/>

**Grazer Schulschwestern - Kongregation der Franziskanerinnen von der unbefleckten Empfängnis**  
Georgigasse 84  
8020 Graz  
Österreich  
Diözese Graz-Seckau  
<http://www.franziskanerinnen-graz.at/>

**Halleiner Schwestern Franziskanerinnen**  
Kahlspergstraße 22a  
5411 Oberalm  
Österreich  
Erzdiözese Salzburg  
<http://www.halleiner-schwestern.net/>

**Hartmannschwwestern - Franziskanerinnen von der christlichen Liebe**  
Hartmannngasse 7  
1050 Wien

Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.franziskanerinnen.org/>

**Hedwigschwestern - Kongregation der Hedwigschwestern von der allerreinsten Jungfrau und Gottesmutter Maria und vom III. Orden des hl. Augustinus**

Pfänderstraße 20  
6911 Lochau  
Österreich  
Diözese Feldkirch  
<http://www.hedwigschwestern.de/>

**Helpers of Mount Rosary**

Harrachstraße 4  
4020 Linz  
Österreich  
Diözese Linz

**Herz Jesu Schwestern - Dienerinnen des heiligsten Herzens Jesu**

Keinergasse 37  
1030 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.herzjesu-schwestern.at/>

**Institut Sta. Christiana - Schwestern der Kindheit Jesu und Marias unter dem Schutz der heiligen Christiana**

Hochstraße 8  
1230 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.stachristiana.at/>

**Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung**

Paris-Lodron-Straße 6  
5020 Salzburg  
Österreich  
Erzdiözese Salzburg  
<http://st-maria-loreto-salzburg.at/home.html>

**Karmelitinnen vom göttlichen Herzen Jesu**

Töllergasse 11  
1210 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.josefs-heim.at/>

**Kleinen Schwestern Jesu von Charles de Foucauld**

Antonsplatz 22/17c  
1100 Wien  
Österreich

Erzdiözese Wien  
<http://www.kleineschwesternjesu.net>

**Kleinen Schwestern vom Lamm**  
Dammstraße 20  
1200 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.gemeinschaftvomlamm.org/>

**Kloster vom Orden der Ewigen Anbetung des heiligen Sakramentes**  
Karl-Kapferer-Straße 7  
6020 Innsbruck  
Österreich  
Diözese Innsbruck  
<https://www.ewiganbetung-ibk.at/>

**Kongregation der Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau**  
Clementinengasse 25  
1150 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.ssnd-austria.org/>

**Kongregation der Barmherzige Schwestern vom heiligen Vinzenz von Paul-Gumpendorf**  
Gumpendorferstraße 108  
1060 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.barmherzigeschwestern-wien.at/>

**Kongregation der Dienerinnen vom Kinde Jesus**  
St. Rochusstraße 21  
7000 Eisenstadt  
Österreich  
Diözese Eisenstadt

**Kongregation der Helferinnen der Seelen im Fegefeuer**  
Provinzialat  
Abt Karl Gasse 22-24/I/20  
1180 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.helferinnen.info/>

**Kongregation der Marienschwestern von Karmel**  
Friedensplatz 1  
4020 Linz  
Österreich  
Diözese Linz  
<http://www.marienschwestern.at/>

**Kongregation der Schulschwestern vom III. Orden des heiligen Franziskus**

Apostelgasse 7

1030 Wien

Österreich

Erzdiözese Wien

<http://www.schulschwestern.org/>

**Kongregation der Schwestern vom Armen Kinde Jesus**

Hardegasse 65

1220 Wien

Österreich

Erzdiözese Wien

<http://www.manete-in-me.org/>

**Kongregation der Schwestern vom Göttlichen Erlöser**

Gemeinschaft Kaiserstraße

Kaiserstraße 25-27

1070 Wien

Österreich

Erzdiözese Wien

<http://www.schwestern-vom-goettlichen-erloeser.de>

**Kongregation der Schwestern vom Göttlichen Erlöser-Eisenstadt**

Kirchengasse 49

7000 Eisenstadt

Österreich

Diözese Eisenstadt

<http://www.sdr.or.at/>

**Kongregation der Schwestern von der Schmerzhaften Mutter**

Simmeringer Hauptstraße 173-175

1110 Wien

Österreich

Erzdiözese Wien

<http://www.ssm-austria.at/>

**Kongregation der Sisters of Charity**

Carl Moreau-Straße 11

7000 Eisenstadt

Österreich

Diözese Eisenstadt

**Kongregation der Tertiarschwestern des heiligen Franziskus**

Unterer Stadtplatz 14

6060 Hall in Tirol

Österreich

Diözese Innsbruck

<http://www.tertiarschwestern.at/>

**Kongregation der Töchter der Göttlichen Liebe**

Jacquingasse 12-14  
1030 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.lebenssinn.at/>

**Kongregation der Töchter des Herzens Jesu**  
Schulgasse 2  
6060 Hall in Tirol  
Österreich  
Diözese Innsbruck

**Konvent der Dominikanerinnen**  
Schlossberggasse 17  
1130 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.dominikanerinnen.at/>

**Konvent der Elisabethinen Linz-Wien**  
Bethlehemstraße 23  
4020 Linz  
Österreich  
Diözese Linz  
<http://www.die-elisabethinen.at>

**Konvent der Elisabethinen-Graz**  
Elisabethinergasse 14  
8020 Graz  
Österreich  
Diözese Graz-Seckau  
<http://www.elisabethinen.at/>

**Konvent der Elisabethinen-Klagenfurt**  
Völkermarkterstraße 15  
9020 Klagenfurt  
Österreich  
Diözese Gurk-Klagenfurt  
<http://www.ekh.at/>

**Konvent der Ursulinen**  
Reinmichlgasse 2  
6020 Innsbruck  
Österreich  
Diözese Innsbruck

**Kreuzliebende Schwestern in Thu Thiem**  
Parkgasse 3  
9300 St. Veit an der Glan  
Österreich

Diözese Gurk-Klagenfurt

**Missionarinnen Christi**

Wittgensteinstraße 7  
1230 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<https://www.missionarinnen-christi.de/>

**Missionarinnen der Nächstenliebe**

Mariahilfer Gürtel 11  
1150 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien

**Missionsfranziskanerinnen vom heiligen Aloysius von Gonzaga**

Khekgasse 20  
1230 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien

**Missionsschwestern Königin der Apostel**

Kreuzwiesengasse 9  
1170 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.sramission.at/>

**Missionsschwestern vom heiligen Petrus Claver**

Maria Sorg Straße 6  
5101 Salzburg-Bergheim  
Österreich  
Erzdiözese Salzburg  
<http://www.mariasorg.at/>

**Nonnen des Predigerordens**

Kloster zum Englischen Gruß  
Klosterstraße 2  
6800 Feldkirch-Altenstadt  
Österreich  
Diözese Feldkirch  
<http://www.dominikanerinnen.net/>

**Oblatinnen - Kongregation der Oblatinnen des heiligen Franz von Sales**

Kapellenstraße 8  
4040 Linz  
Österreich  
Diözese Linz  
<http://www.oblatinnen.at/>

**Orden der Klarissen von der ewigen Anbetung**

Gartengasse 4  
1050 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.klarissen.at>

**Orden der Unbeschuheten Karmelitinnen**

Klein-Theresien-Karmel  
Treietstraße 18  
6830 Rankweil  
Österreich  
Diözese Feldkirch  
<http://www.karmel.at/>

**Orden der Unbeschuheten Karmelitinnen**

Karmel Graz St. Josef  
Grabenstraße 114  
8010 Graz  
Österreich  
Diözese Graz-Seckau  
<http://www.karmel.at/>

**Orden der Unbeschuheten Karmelitinnen**

Heilig Kreuz Karmel Bärnbach  
Heiliger Berg 1  
8572 Bärnbach  
Österreich  
Diözese Graz-Seckau  
<http://karmel-baernbach.graz-seckau.at/>

**Orden der Unbeschuheten Karmelitinnen**

Herz-Marien-Karmel Mariazell  
Karmelweg 1  
8630 Mariazell  
Österreich  
Diözese Graz-Seckau  
<http://mariazell.karmel.at/>

**Orden der Unbeschuheten Karmelitinnen**

Karmel Himmelau  
St. Michael im Lavanttal 1  
9411 St. Michael im Lavanttal  
Österreich  
Diözese Gurk-Klagenfurt  
<http://www.karmel.at/>

**Orden der Unbeschuheten Karmelitinnen**

Karmel St. Josef und St. Teresa  
Karmelweg 1  
6020 Innsbruck  
Österreich

Diözese Innsbruck

<http://www.karmel-innsbruck.at/at/index.php>

**Orden der Unbeschulten Karmelitinnen**

Karmelitinnenkloster Linz

Langgasse 17

4020 Linz

Österreich

Diözese Linz

<http://www.karmel.at/>

**Orden der Unbeschulten Karmelitinnen**

Karmel Gmunden

Klosterplatz 9

4810 Gmunden

Österreich

Diözese Linz

<http://www.karmel.at/gmunden>

**Orden der Unbeschulten Karmelitinnen**

Karmel Mater Dolorosa

Maria Jeutendorf 23

3140 Pottenbrunn

Österreich

Diözese St. Pölten

<http://jeutendorf.karmel.at/>

**Orden der Unbeschulten Karmelitinnen**

Karmel St. Josef

Hanschweg 1

1130 Wien

Österreich

Erzdiözese Wien

<http://www.karmel.at/wien-schwestern/>

**Orden der Unbeschulten Karmelitinnen**

Karmel St. Josef Mayerling

Mayerling 3

2534 Alland

Österreich

Erzdiözese Wien

<http://www.karmel-mayerling.org/>

**Priorat der Benediktinerinnen von der heiligen Lioba**

Kloster St. Gabriel

St. Johann bei Herberstein 7A

8222 St. Johann bei Herberstein

Österreich

Diözese Graz-Seckau

<https://benediktinerinnen-st-gabriel.graz-seckau.at>

**Redemptoristinnen**



Klosterstraße 1  
6923 Lauterach  
Österreich  
Diözese Feldkirch  
<http://www.kloster-lauterach.at/>

**Redemptoristinnen - Orden vom Heiligsten Erlöser**  
Braunauerstraße 8  
4910 Ried/Innkreis  
Österreich  
Diözese Linz  
[http://www.redemptoristinnen.at/Ried/Ried\\_index.html](http://www.redemptoristinnen.at/Ried/Ried_index.html)

**Sacre Coeur - Gesellschaft der Ordensfrauen vom heiligen Herzen Jesu**  
Rennweg 31 A  
1030 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://rscjinternational.org/>

**Salesianerinnen - Orden der Heimsuchung Mariens**  
Rennweg 10  
1030 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.salesianerinnen.at>

**Salvatorianerinnen - Kongregation der Schwestern vom Göttlichen Heiland**  
Provinzialat  
Seuttergasse 6  
1130 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.salvatorianerinnen.at/>

**Schulschwestern vom heiligen Franziskus Christus König-slowenisch**  
Viktringer Ring 19  
9020 Klagenfurt  
Österreich  
Diözese Gurk-Klagenfurt

**Schulschwestern vom III. Orden des heiligen Franziskus**  
Rathausstraße 16  
3300 Amstetten  
Österreich  
Diözese St. Pölten  
<http://www.franziskanerinnen-amstetten.at/>

**Schulschwestern von Unserer Lieben Frau**  
Maria Schutz 4  
2641 Schottwien

Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.mariaschutz.at/>

**Schwestern der heiligen Klara**  
Kirchstraße 36  
6900 Bregenz  
Österreich  
Diözese Feldkirch  
<http://www.klaraschwestern.at/>

**Schwestern vom Guten Hirten - Internationale Kongregation der Schwestern vom Guten Hirten**  
Grillhofweg 16  
6080 Innsbruck/Igls  
Österreich  
Diözese Innsbruck  
<http://www.guterhirte.org/v2/>

**Schwestern vom heiligen Joseph von Tarbes**  
Kirchenplatz 2  
7132 Frauenkirchen  
Österreich  
Diözese Eisenstadt  
<https://www.barmherzige-brueder.at/site/eisenstadt/seelsorgehospitalitaet/schwesternhljosephvtarbes>

**Schwestern von Bethlehem - Monastischen Familie von Bethlehem, der Aufnahme der Jungfrau und des heiligen Bruno**  
Kloster Maria im Paradies Kinderalm  
Pichl 23  
5621 St. Veit im Pongau  
Österreich  
Erzdiözese Salzburg  
<http://www.bethleem.org/>

**Schwestern von der Nächstenliebe vom heiligen Johannes von Gott**  
Johannes von Gott Platz 1  
1020 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien

**Schwesterngemeinschaft Caritas Socialis**  
Pratergasse 9  
1090 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.cs-schwestern.at/>

**Schwesterngemeinschaft der geistliche Familie "DAS WERK"**

Thalbachgasse 10  
6900 Bregenz  
Österreich  
Diözese Feldkirch  
<http://www.daswerk-fso.org/>

**Schwesterschaft vom heiligen Kreuz**

St. Petersberg 40  
6424 Silz  
Österreich  
Diözese Innsbruck  
<http://www.avecruix.org/>

**Servitinnen - Schwesternkongregation der Dienerinnen Mariens von London**

Haymogasse 112  
1230 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien

**Sionschwestern - Kongregation der Schwestern Unserer Lieben Frau von Sion**

Gestetengasse 21/16  
1030 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.sion.org/>

**Steyler Missionsschwestern - Missionskongregation der Dienerinnen des heiligen Geistes**

Kloster St. Kolomann  
Hornerstraße 75  
2000 Stockerau  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.ssps.at/>

**Töchter Mariens, Mutter der Barmherzigkeit**

Bierwolgasse 18  
2103 Langenzersdorf  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://dmmmg.com/>

**Trinitarierinnen - Institut der Allerheiligsten Dreifaltigkeit**

Husarentempelgasse 4  
2340 Mödling  
Österreich  
Erzdiözese Wien

**Union der Dominikanerinnen**

Schloßbergstraße 11  
6900 Bregenz

Österreich  
Diözese Feldkirch  
<http://www.marienberg.at/>  
[www.union-der-dominikanerinnen.at](http://www.union-der-dominikanerinnen.at)

**Ursulinen der Römischen Union in Österreich**

Franz Asenbauergasse 49-51  
1230 Wien  
Österreich  
Erzdiözese Wien

**Ursulinen Graz**

Leonhardstraße 62-64  
8010 Graz  
Österreich  
Diözese Graz-Seckau  
<http://www.ursulinen.at/>

**Vorauer Schwestern - Kongregation der Schwestern von der Unbefleckten Empfängnis**

Spitalstraße 101c  
8250 Voralpe  
Österreich  
Diözese Graz-Seckau  
<http://www.marienschwestern-vorau.at/>

**Wernberger Schwestern - Missionsschwestern vom Kostbaren Blut**

Klosterweg 2  
9241 Wernberg  
Österreich  
Diözese Gurk-Klagenfurt  
<http://www.klosterwernberg.at/>

**Zisterzienserinnen Abtei "Mariastern"**

Gwiggen 1  
6914 Hohenweiler  
Österreich  
Diözese Feldkirch  
<http://www.mariastern-gwiggen.at/>

**Zisterzienserinnen Abtei "Marienfeld"**

Maria Roggendorf 49  
2041 Wullersdorf  
Österreich  
Erzdiözese Wien  
<http://www.kloster-marienfeld.at/>

**Zisterzienserinnen Abtei "Marienkron"**

Birkenallee 1  
7123 Mönchhof  
Österreich

Diözese Eisenstadt

<http://www.abtei-marien-kron.at/>