



INFORMATIONEN

LEHRGANGSLEITUNG

Mag. Michaela E. Lugmaier
Abteilung Erwachsenenbildung
M +43 676 8266 88 202

REFERENT / REFERENTIN

Mag. Gottfried Klima
Pfarrer i. R., Exerzitienbegleiter
M +43 664 8863 25 32

Mag. Maria-Luise Zwölfer
Theologin, Exerzitienbegleiterin
M +43 676 8266 88 192

KOSTEN

- » **Kursbeitrag:**
Modul 1–5: € 1.100,- (exkl. Exerzitien)
Exerzitien: € 125,-
Upgrade Modul 6–7: € 375,-
Zahlbar in zwei bzw. drei Raten.
- » **Nächtigung und Vollpension:**
Bildungshaus St. Hippolyt: ca. € 100,- im EZ
Bildungszentrum St. Benedikt: ca. € 80,- im EZ
(Zimmerpreise mit Vorbehalt)
Die Aufenthaltskosten tragen zur Gänze die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst.

Infos & Anmeldung

Diözese St. Pölten
Abteilung Erwachsenenbildung
Mag. Michaela E. Lugmaier
Eybnerstraße 5
3100 St. Pölten
M +43 676 8266 88 202
E m.lugmaier@dsp.at
W www.dsp.at

Zur Anmeldung



Anmeldeschluss: 30. Juni 2026

Veranstaltungsort:
Bildungshaus St. Hippolyt
Eybnerstraße 5
3100 St. Pölten
T +43 2742 352 104 0
W www.hipphaus.at

Die Einzelexerzitien finden im Bildungs-
Zentrum St. Benedikt, Seitenstetten, statt.

Ein Angebot der Diözese St. Pölten



DIÖZESE
SANKT
PÖLTEN



DAS LEBEN WÄHLEN – WEITE GEWINNEN

*Grundkurs
Ignatianische Spiritualität*

2026–2027

Bildungshaus
St. Hippolyt, St. Pölten

Grundkurs Ignatianische Spiritualität

ZIELE

- » Der Kurs will dabei unterstützen, auf Gottes Wirken im eigenen Leben aufmerksamer zu werden und bietet die Möglichkeit, sich über eigene geistliche Erfahrungen auszutauschen.
- » Die Kurseinheiten wollen helfen, verschiedene Gebetsweisen kennenzulernen und einzuüben, eigene geistliche Erfahrungen auszuwerten und auszutauschen.
- » Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gehen über einen bestimmten Zeitraum einen intensiven Glaubens- und Gebetsweg (Übungsweg im Alltag; regelmäßige geistliche Begleitung).
- » Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen den Prozess und die Dynamik des Exerzitienweges des heiligen Ignatius sowie wesentliche Grundelemente der Ignatianischen Spiritualität in Theorie und Praxis kennen und mit allen Sinnen (ganzheitlich) einzuüben, um immer mehr an heilsamen Prozessen in Kirche und Gesellschaft mitwirken zu können.
- » Upgrade: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, die eigenen Erfahrungen in der Begleitung von Exerzitien im Alltag umzusetzen und einzuüben.



INFORMATIONEN

VORAUSSETZUNGEN

*Vorgespräch mit der Kursleitung
(mit der Anmeldung verbunden)*

*Bereitschaft, sich auf einen eigenen
geistlichen Weg einzulassen:*

- » Tägliche Gebetszeit (1/2 Stunde Schriftmeditation, Gebet der liebenden Aufmerksamkeit)
- » Monatliches Begleitgespräch
- » Teilnahme an den im Kurs vorgesehenen Einzelexerzitien
- » Teilnahme an allen Modulen verbindlich
- » Psychische Stabilität und Belastbarkeit
- » Nächtigung im Bildungshaus

Für das Upgrade:

- » Bereitschaft, Exerzitien im Alltag vorzubereiten und zu begleiten

ZIELGRUPPE

- » Menschen, die den ignatianischen Übungsweg näher kennenlernen und vertiefen wollen
- » Menschen, die Interesse haben, solche Übungswege zu begleiten und dafür Unterstützung suchen (Upgrade)

**„Wenige Menschen
ahnen, was Gott
aus ihrem Leben
machen würde,
wenn sie sich IHM
ganz überließen.“**

Ignatius von Loyola,
1491–1556

TERMINE KURSEINHEITEN

- » Modul 1: 16.–18. Oktober 2026
- » Modul 2: 13.–15. November 2026
- » Modul 3: 15.–17. Jänner 2027
- » Modul 4: 12.–14. März 2027
- » Modul 5: 4.–6. Juni 2027
- » Exerzitien: 4.–10. Juli 2027

Upgrade:

- » 10.–11. September 2027
- » 8.–9. Oktober 2027
- » 15. Jänner 2028 (Auswertung)

Die Kurseinheiten 1–5 beginnen jeweils Freitag, 17:00 Uhr und enden Sonntag, 13:00 Uhr.
Die Einheiten des Upgrades beginnen jeweils Freitag, 17:00 Uhr und enden Samstag, 17:30 Uhr.